

**PROGRAMA DE
ASSISTÊNCIA A
SAÚDE DO
SERVIDOR**

GUARABIRA - PARAÍBA

Cartilha Explicativa



Introdução

A principal importância da realização de exames preventivos ou como costumamos falar check-up, é fundamentalmente prevenir doenças. Os exames laboratoriais são usados com várias finalidades: tratar, fazer o diagnóstico, fazer o acompanhamento do paciente e coletar dados epidemiológicos, mas a principal função é prevenir doenças. Atualmente, os exames laboratoriais conseguem prevenir quase todo tipo de câncer, fazendo o diagnóstico na fase inicial. Toda doença detectada em estágio inicial, possui aproximadamente 100% de chances de cura. O diabetes, os cânceres, as doenças coronarianas, que são as doenças que mais matam no mundo, podem ser prevenidas hoje com simples exames laboratoriais.

Por que será que realizar exames é tão importante? Muitas vezes eles são solicitados pelos médicos e/ou enfermeiros para que se tenha conhecimento sobre o estado de saúde do paciente. Também através dos exames laboratoriais são estabelecidos diagnósticos e se faz um acompanhamento mais preciso quando é necessário o controle, para aqueles que já possuem alguma patologia.

Exames Oferecidos

Hemograma - é um exame que avalia as células sanguíneas do paciente, ou seja, as da série branca e vermelha, contagem de plaquetas, reticulócitos e índices hematológicos. O exame é requerido pelo profissional de saúde para diagnosticar ou controlar a evolução de uma doença. Um hemograma é constituído pela contagem das células brancas (leucócitos), células vermelhas (hemácias), hemoglobina (Hb), hematócrito (Ht), índices das células vermelhas, e contagem de plaquetas.

Sumário de Urina - é usado como método diagnóstico complementar desde o século II. Trata-se de um exame indolor e de simples coleta. O exame sumário da urina pode nos fornecer pistas importantes sobre doenças sistêmicas, principalmente as doenças dos rins.


Parasitológico de fezes - O exame parasitológico de fezes (EPF) é a análise laboratorial feita a partir de uma amostra das fezes, buscando detectar a presença de elementos indicativos da existência de vermes no intestino, bem como determinar o seu tipo. Para que seu resultado seja corretamente avaliado é necessário que sejam seguidas as recomendações quanto à coleta, armazenamento e transporte das fezes.


Glicemia jejum - A glicemia de jejum é medida através de um exame de sangue que analisa a taxa de glicose do sangue para o diagnóstico do Diabetes Mellitus

TGO e TGP - os resultados alterados acima do valor de referência dessa transaminase, sugerem fortemente doença no fígado, sendo necessária uma investigação para saber a verdadeira causa da lesão.

PCR ULTRA SENSÍVEL - A proteína C reativa (PCR) é uma substância presente no sangue quando há alguma inflamação ou infecção no organismo. Pode indicar problemas cardiovasculares, principalmente a arteriosclerose.

COLESTEROL TOTAL - Quando se faz um exame de colesterol, os resultados dão o valor do colesterol total e também os de três frações que o compõem: HDL, LDL e VLDL. Serve para termos o controle dos níveis de colesterol e assim prevenirmos doenças cardiovasculares.





VDRL - O exame **VDRL** é um exame de sangue que serve para diagnosticar a sífilis, ou lues, que é uma doença de transmissão sexual. Além disso, serve para acompanhar a doença em pacientes portadores. Para a realização deste exame é recomendado jejum de 4 horas, mas não é obrigatório. O exame VDRL é feito através de um exame ao sangue. O paciente vai a um laboratório de análises clínicas e coleta sangue para análise.

TRIGLICERÍDEOS - Os triglicerídeos são um tipos de gorduras presentes no sangue que quando se encontra elevado, aumenta o risco de doenças cardíacas e de acidentes vasculares, principalmente quando o colesterol também está alto. Por isso a importância deste exame.

ÁCIDO ÚRICO - estudos realizados pelo Instituto do Coração de São Paulo mostram que níveis elevados de ácido úrico no sangue aumentam o risco de desenvolver acidentes cardiovasculares. É realizado através de coleta de sangue.

PSA LIVRE E TOTAL - estudos sugerem que homens devem fazer um exame inicial de PSA a partir dos 40 anos, para detecção de câncer da próstata. É um câncer mais frequente em homens mais velhos, embora possa acometer os mas jovens. O PSA é uma maneira muito eficaz de diagnóstico.

UREIA E CREATININA - Creatinina e Ureia são duas substâncias presentes na corrente sanguínea, que podem ser dosadas através de exames de sangue quando se pretende fazer uma avaliação da função dos rins. Elevações dos valores dessas duas substâncias são a principal forma de se diagnosticar precocemente doenças renais.

MAMOGRAFIA - é uma imagem radiográfica da mama, obtida por um aparelho de raios X conhecido como mamógrafo. Para a detecção precoce do câncer de mama. A paciente é posicionada próximo da máquina sem roupa da cintura para cima. Depois, o técnico que realiza o exame (em geral uma mulher) posiciona a mama da paciente para a realização do exame, que produzirá uma pressão na mama por alguns segundos. É recomendado marcar a mamografia logo após a menstruação, já que é menor a chance de as mamas estarem doloridas. Como rotina, são realizadas três imagens para cada seio. Deve-se evitar desodorante, creme, talco ou perfume nas mamas e nas axilas.

ELETROCARDIOGRAMA (ECG) - O eletrocardiograma, como o próprio nome sugere, é um exame que permite a avaliação elétrica da atividade cardíaca (potenciais elétricos) e da sua condução, registrada em gráficos que são comparados com gráficos padrão e que indicam, assim, o estado de normalidade ou de alteração dos músculos e nervos do coração. Apesar de ser de execução muito simples, o eletrocardiograma é um exame muito importante em cardiologia, pois ele permite diagnosticar desde condições ligeiras até outras muito graves, como os infartos do miocárdio, por exemplo.

DENSITOMETRIA ÓSSEA - A densitometria óssea é o exame ideal para o diagnóstico da osteoporose e da osteopenia por detectar a redução da massa óssea de maneira precoce e precisa. Ele é o método mais utilizado para avaliar a densidade mineral dos ossos. A densitometria óssea avalia a coluna lombar, a região proximal do fêmur e o terço distal do rádio. Isso porque essas áreas são as que mais estão sujeitas ao risco de fraturas. Esse método utiliza aparelhos sofisticados e que apresentam duas vantagens importantes: são rápidos e produzem uma baixa exposição à radiação - até dez vezes menor que a exposição gerada por uma radiografia normal de tórax. A densitometria óssea é um teste rápido (dura cerca de 5 minutos) e indolor para a medição da densidade mineral óssea.

CONSULTAS - Também serão oferecidas consultas com Clínico Geral, Ginecologista (para as mulheres), Urologista (para os homens), Oftalmologista e também consulta em Odontológica para tratamento preventivo dos dentes.





Secretaria
de Saúde



PREFEITURA MUNICIPAL
GUARABIRA

 **IAPM**
INSTITUTO DE ASSISTÊNCIA E PROVIDÊNCIA MUNICIPAL
GUARABIRA - PB